

SUBIECTE EXAMEN ANUL III - TRECERE LA TREAPTA DE PSIHOTERAPEUT SUB SUPERVIZARE

Bibliografie obligatorie:

1. Psihoterapie integrativă strategică. Vol. 1. Teorie și aplicații practice- Oana Maria Popescu, 2021, ed. Letras
2. Factorii comuni în psihoterapie. Perspectiva integrativ-strategică - Oana Maria Popescu & Loredana Ileana Vîșcu, 2017, ed. Pro Universitaria

Subiecte examen:

A. Psihoterapie integrativă strategică. Vol.1. Teorie și aplicații practice - Oana Maria Popescu, 2021, ed. Letras

1. Psihoterapia multimodală (fără tehnicile de bază utilizate în terapia multimodală) pg. 30-36
2. Tehnicile de bază utilizate în psihoterapia multimodală pg. 36-43
3. Selecția sistematizată a tratamentului pg. 45-50
4. Modelul Beitman al predicțiilor viitoare pg. 50-54
5. Modelul trans-teoretic pg. 56-64
6. Psihoterapia integrativă relațională pg. 70-73
7. Sinele bazal pg. 85-100
8. Sinele central pg. 100-106
9. Sinele plastic pg.106-108
10. Modelul neurobiologic al Sinelui pg. 108-113
11. Sinele în orientările psihodinamice pg. 114-119
12. Sinele în orientările cognitiv-comportamentale pg. 119-121
13. Sinele în orientările umanist-existențiale pg. 121-126
14. Sinele și eul pg. 126-127
15. Nivelele sinelui și axele psihologice pg. 127- 129
16. Genom, epigenom și fenotip pg. 130-134
17. Vulnerabilitatea și reziliența genetică pg. 134-136
18. Schema corporală pg. 139-143
19. Ceasul biologic și cronotipul pg. 143-146
20. Proto-cognițiile pg. 147-148
21. Schemele cognitive pg. 148-152
22. Mentalizarea pg. 152-153
23. Tratamentul psihoterapeutic pe axa cognitivă pg. 153-156
24. Emoțiile bazale și emoțiile primare pg. 159-162
25. Reglarea emoțională pg. 162-164
26. Expresia emoțională și alexitimia pg. 164-166
27. Vina nevrotică și reprimarea emoțiilor pg. 166-167
28. Formarea atașamentului pg. 167-170
29. Tipuri de atașament la copil pg. 171-174
30. Atașamentul adulților și efectele acestuia asupra atașamentului copiilor pg. 175-178
31. Lucrul cu emoțiile în psihoterapie pg. 178-186
32. Perfecționismul pg. 190-191

33. Imaginea corporală pg. 198-201
34. Mecanismele psihosomatice pg. 204-208
35. Subpersonalitățile sau părțile eului pg. 208-213
36. Modelul strategiei dezvoltamentale de satisfacere a nevoilor pg. 213-214
37. Modelul sistemelor familiale interne pg. 214-217
38. Disocierea pg. 217-218
39. Lucrul psihoterapeutic cu părțile eului pg. 218-226
40. Stările eului pg. 226-230
41. Scenariul și contrascenariul pg. 230-236
42. Injunțiile pg. 237-240
43. Transferul pg. 242-249
44. Contratransferul pg. 249-256
45. Transpunerile în act pg. 256-260
46. Jocurile psihologice pg. 263-271
47. Percepția timpului pg. 271- 278
48. Psihopatologia timpului pg. 279-284
51. Angoasa de moarte pg. 285- 291
49. Sensul vieții pg. 291- 294
50. Tipare transgeneraționale pg. 296- 298
51. Diferențierea sinelui în cadrul familiei pg. 298-302
52. Tipare inter-generaționale pg. 302-304
53. Rolurile familiale pg. 306-309
54. Tipare și structuri familiale pg. 309-313
55. Individul și spiritualitatea pg. 315-317
56. Multiculturalitatea pg. 317-318
57. Principiile de bază ale psihoterapiei integrative strategice pg. 322-324

B. Factorii comuni în psihoterapie. Perspectiva integrativ-strategică- Oana Maria Popescu & Loredana Ileana Vișcu, 2017, ed. Pro Universitaria

58. Rezistența clientului la schimbare pg. 32-37
59. Gestionarea rezistenței la schimbare pg. 37-39
60. Tipurile de motivație pg. 39-43
61. Motivația pentru schimbare și stadiile schimbării în psihoterapie pg. 43-45
62. Motivația și procesul schimbării pg. 45-47
63. Intervenții terapeutice pentru creșterea motivației pentru schimbare pg. 50-53
64. Dezvoltarea sinelui clientului pg. 57-60
65. Conceptul de stimă de sine pg. 61-64
66. Tipuri de stimă de sine pg. 64-66
67. Auto-eficacitatea și neajutorarea învățată pg. 66-69
68. Lucrul cu stima de sine scăzută pg. 73-74
69. Empatia pg. 93-96
70. Acceptarea necondiționată pg. 96-98
71. Variabilele profesionale care țin de psihoterapeut pg. 100-104
72. Alianța terapeutică pg. 113-131
73. Construirea alianței terapeutice și rupturile alianței pg. 131-137

74. Repararea rupturilor alianței pg. 138-140
75. Relația terapeutică pg. 142-150
76. Contextul terapeutic pg. 153-156
77. Diagnosticul categorial și diagnosticul dimensional pg. 172-177
78. Diagnosticul proiectiv (fără TAT) pg. 177-198
79. Întărirea eului pg. 202-205
80. Experiențele de învățare pg. 216-218
81. Ritualurile și tehnicile terapeutice pg. 219-222

ACCPI