

## SUBIECTE EXAMEN ANUL I

### **Bibliografie obligatorie:**

1. Psihoterapie integrativă strategică. Vol. 1. Teorie și aplicații practice- Oana Maria Popescu, 2021, ed. Letras
2. Factorii comuni în psihoterapie. Perspectiva integrativ-strategică - Oana Maria Popescu & Loredana Ileana Vișcu, 2017, ed. Pro Universitaria

### **Subiecte examen:**

**A. Psihoterapie integrativă strategică. Vol.1. Teorie și aplicații practice** - Oana Maria Popescu, 2021, ed. Letras

1. Psihoterapia multimodală (fără tehnicile de bază utilizate în terapia multimodală) pg. 30-36
2. Tehnicile de bază utilizate în psihoterapia multimodală pg. 36-43
3. Selecția sistematizată a tratamentului pg. 45-50
4. Modelul Beitman al predicțiilor viitoare pg. 50-54
5. Modelul trans-teoretic pg. 56-64
6. Psihoterapia integrativă relațională pg. 70-73
7. Sinele bazal pg. 85-100
8. Sinele central pg. 100-106
9. Sinele plastic pg. 106-108
10. Modelul neurobiologic al Sinelui pg. 108-113
11. Sinele în orientările psihodinamice pg. 114-119
12. Sinele în orientările cognitiv-comportamentale pg. 119-121
13. Sinele în orientările umanist-existențiale pg. 121-126
14. Sinele și eul pg. 126-127
15. Nivelele sinelui și axele psihologice pg. 127- 129

**B. Factorii comuni în psihoterapie. Perspectiva integrativ-strategică-** Oana Maria Popescu & Loredana Ileana Vișcu, 2017, ed. Pro Universitaria

16. Rezistența clientului la schimbare pg. 32-37
17. Gestionarea rezistenței la schimbare pg. 37-39
18. Tipurile de motivație pg. 39-43
19. Motivația pentru schimbare și stadiile schimbării în psihoterapie pg. 43-45
20. Motivația și procesul schimbării pg. 45-47
21. Intervenții terapeutice pentru creșterea motivației pentru schimbare pg. 50-53
22. Dezvoltarea sinelui clientului pg. 57-60
23. Conceptul de stimă de sine pg. 61-64
24. Tipuri de stimă de sine pg. 64-66
25. Auto-eficacitatea și neajutorarea învățată pg. 66-69
26. Lucrul cu stima de sine scăzută pg. 73-74
27. Empatia pg. 93-96
28. Acceptarea necondiționată pg. 96-98
29. Variabilele profesionale care țin de psihoterapeut pg. 100-104
30. Alianța terapeutică pg. 113-131

31. Construirea alianței terapeutice și rupturile alianței pg. 131-137
32. Repararea rupturilor alianței pg. 138-140
33. Relația terapeutică pg. 142-150
34. Contextul terapeutic pg. 153-156
35. Diagnosticul categorial și diagnosticul dimensional pg. 172-177
36. Diagnosticul proiectiv (fără TAT) pg. 177-198
37. Întărirea eului pg. 202-205
38. Experiențele de învățare pg. 216-218
39. Ritualurile și tehnicile terapeutice pg. 219-222

ACCPI